

令和6年度 岐阜県立多治見病院市民公開講座

手軽なトレーニングで筋力アップ。 ～筋肉はうらぎらない～



谷本道哉 (たにもと みちや)

1972年生まれ 静岡県出身。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授。NHK「みんなで筋肉体操」をはじめ、テレビや雑誌などで運動の効果をわかりやすく解説している。

令和6年9月7日(土) 定員100名
13時30分～15時 (13時開場)
岐阜県立多治見病院 3階講堂

★当日参加時は不織布マスクの着用をお願いいたします。★
当日、感冒症状等ある場合入場をお断りすることがあります。

<お問い合わせ・お申込み>

岐阜県立多治見病院 がん診療連携センター

多治見市前畑町5-161 TEL: 0572-22-5311 (代表) 内線3818

Mail: ganshinryo@tajimi-hospital.jp

参加を希望される方は電話かFAXもしくは上記アドレス宛にメールでお申込みください。なお、お申し込みの際は、必ず参加されるすべての方の住所・氏名・電話番号を明記してくださるようお願いいたします。

令和6年度 岐阜県立多治見病院市民公開講座 FAX参加申込書

FAX:0572-25-7513

参加ご希望の方は、参加者毎に記入の上、FAX・メールのいずれかにてお申込みください。

頂きました個人情報は、当日の確認のみに使用させていただきます。

名前 住所 電話番号	
名前 住所 電話番号	
名前 住所 電話番号	



参加申込み送付先

岐阜県立多治見病院 がん診療連携センター TEL:0572-22-5311 (代表)
FAX:0572-25-7513 Mail:ganshinryo@tajimi-hospital.jp