

2019年度  
第5回

一宮市立市民病院

# がん患者サロン会・勉強会

予約不要！参加無料！

開催日時

2019年12月13日(金)

10:00~12:00 (開場9:50)

開催場所

一宮市立市民病院 11階講堂



## 第1部

※講演会は、どなたでもお聞きいただけます。

講演会

10:00~

## 「リラクゼーション のお話」



【講師】

公認心理師

からさわ ゆか  
柄澤 祐可 先生

みなさんが普段やっている、

「**リラクゼーション**」って何ですか？  
音楽を聴いたり、ハーブティーを飲んだり…。  
いろいろあると思いますが、意識的に緊張感を  
解いてリラックスすることは、病気があっても  
なくても、健康な生活には大切です。  
みなさん、今回は、ゆったり気分で  
「**リラクゼーション**」を学びましょう～。

## 第2部

患者サロン会

11:10~

患者さん同士の交流  
の場です。

☆医療者もいま～す☆



問い合わせ先

がん診療連携拠点病院

一宮市立市民病院

南館C棟2階

がん相談支援センター

☎0586

(71) 1911

(内線 6231)